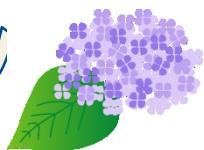


あじさいサロン



こんなことで悩んでいませんか？



「立つ」「歩く」「座る」がつらい…
寝たきりになりたくない…
友達を増やして交流を深めたいのに
どこに行けばいいのかわからない…

大仙市では、総合事業の通所型サービスA単独型を「あじさいサロン」で実施しています。軽体操やレクリエーションなどを行うことで、心身の維持回復を図り、生活機能の維持または向上を目指すものです。

あじさいサロンの介護予防メニュー



○介護予防トレーニング

転倒・骨折予防のため、軽運動などを行うことで体力を高めます。
物忘れ予防のためのゲームや軽体操も行っています。



○健康チェック

体温や血圧、脈拍などを測定し、健康状態を把握します。



○レクリエーション

工作や室内・室外ゲーム、お菓子づくりなど様々なレクリエーションを行っています。

◀ 裏面もご覧ください。

ご利用にあたって

○対象者

- ・生活機能の低下が見られる、または介護予防(閉じこもり予防等)のため運動や交流の場が必要とされる要支援1・2または65歳以上の事業対象者の方(※)

※事業対象者とは、基本チェックリストの25項目により生活機能の低下があると認められた方です。

○利用料

1回300円 (所得に応じて600円または900円になる方もいます。)

※送迎(4km圏内)あります。(一度ご相談ください。)

送迎加算 1日あたり 40円加算されます。

○利用限度

週1回 午前10時～15時まで。

○見学

見学できます。

事前に電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

あじさいサロン(真森苑)

電話 0187-69-3838



問い合わせ先

高齢者あんしん相談室	担当地域	電話
高齢者包括支援センター	※大曲地区／花館地区／四ツ屋地区	0187-63-1111
高齢者包括支援センター南部	※大曲地区／内小友地区／大曲西根地区／藤木地区／角間川地区	0187-88-8030
高齢者包括支援センター東部	中仙地区／仙北地区／太田地区	0187-56-7125
高齢者包括支援センター西部	神岡地区／西仙北地区／南外地区	0187-87-3970
高齢者包括支援センター協和	協和地区	018-892-3838

※大曲地区は、お住まいの地区により担当が異なります。